

## **Qigongkurse 2026**

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die von mir unterrichteten Qigong-Kurse 2026 in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, München, Kloster Ehrenstein, Schloss Ulrichshusen, Kunzehof und Lüneburg.

Für die meisten der Kurse kann ein gesonderter Flyer (Preise, Anfangstermine) heruntergeladen oder angefordert werden. Falls nicht anders vermerkt, erfolgen weitere Information und Anmeldung über mich: 02641-913663 oder 0160-4447852.

Flyer als PDF erhältlich

### **Wöchentliche Übungsstunden**

#### **Fortlaufende Kurse (Einstieg jederzeit möglich)**

- Montag 16:15 -17:15 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Montag 17:30 -18:30 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)

Kursort: Aula des Marienhaus Klinikums in Bad Neuenahr, Dahlienweg 3  
Termine als PDF herunterladen

#### **Kurse über die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler**

- Dienstag 09:30-11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)
- Donnerstag 09:30 -11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)  
für Teilnehmer:innen mit längerer Übungspraxis [online](#)

Information und Anmeldung 02641-27039, [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Kurs in Bonn**

- Einzelstunden in Präsenz  
Inhalt nach Wunsch, in der Regel freitags
- Übungsstunden Neiyanggong, einmal monatlich freitags  
zwei Gruppen: 15.00 Uhr und 16.30 Uhr, jeweils 90 Minuten

Colmantstr. 9, 53115 Bonn, [www.qigong-yangsheng-bonn.de](http://www.qigong-yangsheng-bonn.de)

Anmeldung und mehr Information: 02641- 913 663

Flyer als PDF erhältlich

### **Übungswochenenden/Seminare/Workshops in Präsenz (PDF)**

#### **Neiyanggong-Wochenenden in Lüneburg für Fortgeschrittene**

- 06.-08. März 2026: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe
- 02.-04. Oktober 2026: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe

Kursort: Lüneburg, Tanzraum, Am Sande 52

Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

## **Neiyanggong-Wochenende in Bad Neuenahr-Ahrweiler**

- 19.-21. Juni 2026, Nüzi Qigong (Frauen Qigong), Flyer als PDF erhältlich

Kursort: Haus Klara, Aula des Marienhaus Klinikums Bad Neuenahr  
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

## **Neiyanggong-Wochenende in München**

- 18.-19. Juli 2026, Nüzi Qigong (Frauen Qigong), Flyer als PDF erhältlich

Kursort: in München wird noch bekannt gegeben  
Kurszeiten: Sa 10-13 und 14.30-17.30 Uhr, So 10-13.30 Uhr

## **Wochenenden im Kloster Ehrenstein**

- 12.-14. Juni 2026, Neiyanggong und Youfagong
- 10.-12. Juli 2026, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen
- 28.-30. August 2026, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen

[www.kloster-ehrenstein.de](http://www.kloster-ehrenstein.de), Flyer als PDF erhältlich

## **Reisen**

### **Tango trifft Qigong**

Eine Woche im Tagungshaus Kunzehof am Jadebusen  
Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 10.-15. April 2026

Anmeldung und Info [www.in-tango-veritas.de](http://www.in-tango-veritas.de) Flyer als PDF erhältlich

Eine Woche in Schloss Ulrichshusen direkt am See in Mecklenburg-Vorpommern  
Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 02.-07. August 2026

Anmeldung und Info [www.in-tango-veritas.de](http://www.in-tango-veritas.de) Flyer als PDF erhältlich

## **Organisation von Kursen mit chinesischen Dozenten**

Flyer als PDF erhältlich

Flyer als PDF erhältlich

Sollten Sie hier nicht den Termin oder die Methode Ihrer Wahl finden, so können Sie Einzelunterricht oder Übungsstunden in kleinen Gruppen mit mir vereinbaren. Außerdem gibt es zusätzliche Online-Übungsstunden, die gesondert angefragt werden können.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung [ingridreuther@aol.com](mailto:ingridreuther@aol.com)