

Qigongkurse 2026

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die von mir unterrichteten Qigong-Kurse 2026 in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, München, Kloster Ehrenstein, Schloss Ulrichshusen, Kunzehof und Lüneburg.

Für die meisten der Kurse kann ein gesonderter Flyer (Preise, Anfangstermine) herunter geladen oder angefordert werden. Falls nicht anders vermerkt, erfolgen weitere Information und Anmeldung über mich: 02641-913663 oder 0160-4447852.

Flyer als PDF erhältlich

Wöchentliche Übungsstunden

Fortlaufende Kurse (Einstieg jederzeit möglich)

- Montag 16:15 -17:15 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Montag 17:30 -18:30 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährende Qigong)

Kursort: Aula des Marienhaus Klinikums in Bad Neuenahr, Dahlienweg 3
Termine als PDF herunterladen

Kurse über die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Dienstag 09:30-11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährende Qigong)
- Donnerstag 09:30 -11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährende Qigong)
für Teilnehmer:innen mit längerer Übungspraxis **online**

Information und Anmeldung 02641-27039, www.fbs-bna.de

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kurs in Bonn

- Einzelstunden in Präsenz
Inhalt nach Wunsch, in der Regel freitags
- Übungsstunden Neiyanggong, einmal monatlich freitags
zwei Gruppen: 15.00 Uhr und 16.30 Uhr, jeweils 90 Minuten

Colmantstr. 9, 53115 Bonn, www.qigong-yangsheng-bonn.de
Anmeldung und mehr Information: 02641- 913 663

Flyer als PDF erhältlich

Übungswochenenden/Seminare/Workshops in Präsenz (PDF)

Neiyanggong-Wochenenden in Lüneburg für Fortgeschrittene

- 06.-08. März 2026: ausgewählte Übungen der Grund-und Mittelstufe
- 02.-04. Oktober 2026: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe

Kursort: Lüneburg, Tanzraum, Am Sande 52

Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Neiyanggong-Wochenende in Bad Neuenahr-Ahrweiler

- 19.-21. Juni 2026, Nüzi Qigong (Frauen Qigong), Flyer als PDF erhältlich
Kursort: Haus Klara, Aula des Marienhaus Klinikums Bad Neuenahr
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Neiyanggong-Wochenende in München

- 18.-19. Juli 2026, Nüzi Qigong (Frauen Qigong), Flyer als PDF erhältlich
Kursort: in München wird noch bekannt gegeben
Kurszeiten: Sa 10-13 und 14.30-17.30 Uhr, So 10-13.30 Uhr

Wochenenden im Kloster Ehrenstein

- 12.-14. Juni 2026, Neiyanggong und Youfagong
 - 10.-12. Juli 2026, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen
 - 28.-30. August 2026, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen
- www.kloster-ehrenstein.de, Flyer als PDF erhältlich

Reisen

Tango trifft Qigong

Eine Woche im Tagungshaus Kunzehof am Jadebusen
Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 10.-15. April 2026

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Eine Woche in Schloss Ulrichshusen direkt am See in Mecklenburg-Vorpommern
Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 02.-07. August 2026

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Organisation von Kursen mit chinesischen Dozenten

Flyer als PDF erhältlich

Flyer als PDF erhältlich

Sollten Sie hier nicht den Termin oder die Methode Ihrer Wahl finden, so können Sie Einzelunterricht oder Übungsstunden in kleinen Gruppen mit mir vereinbaren.
Außerdem gibt es zusätzliche Online-Übungsstunden, die gesondert angefragt werden können.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung ingridreuther@aol.com