

Qigongkurse am Montag

Termine Januar – März 2026

12., 19., 26. Januar,
2., 9., 23. Februar,
2., 9., 16., 23. März 2026

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährendes Qigong): 17.30-18.30 Uhr
Aula der Krankenpflegeschule des Marienhaus Klinikums (Haus Klara)

Qigongkurse am Montag

Termine April – Juni 2026

20., 27. April,
4., 11., 18. Mai,
1., 8., 15., 22. Juni 2026

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährendes Qigong): 17.30-18.30 Uhr
Aula der Krankenpflegeschule des Marienhaus Klinikums (Haus Klara)

Qigongkurse am Montag

Termine September – November 2026

14., 21., 28. September,
5., 12., 19., 26. Oktober,
2., 9., 16., 30. November 2026

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährendes Qigong): 17.30-18.30 Uhr
Aula der Krankenpflegeschule des Marienhaus Klinikums (Haus Klara)