

Neiyanggong Wochenenden 2025 mit Frau Dr. Liu Yafei aus Beidaihe - ONLINE



Frau Dr. Liu Yafei war Chefärztin der staatlichen Qigong-Klinik in Beidaihe, welche von ihrem Vater Liu Guizhen 1953 gegründet wurde. Sie ist seinem Weg gefolgt und ist nun die Traditionshalterin der Methode des Innen nährenden Qigong (Nei Yang Gong).

Seit ihrem Ruhestand als Chefärztin und Vize-Direktorin der Klinik unterrichtet sie weiterhin sowohl im Reha-Zentrum für Qigong in Beidaihe, Provinz Hebei, in Asien und in Europa. Sie ist außerdem mit der Erforschung der Wirkungen des Nei Yang Gong befasst.

WE 1: 14.-15. März 2026, Sa und So. jeweils 9-12 Uhr, [Online](#)

Die Systematik der Ruheübungen im Nei Yang Gong: Grund- und Mittelstufe

Wann setze ich welche Übungen am besten ein?

Grundkenntnisse des Nei Yang Gong sehr empfehlenswert.

Dozentin: Frau Dr. Liu Yafei

Kosten: ein Tag € 70,-, beide Tage zusammen € 120,-

WE 2: 10.-11. Oktober 2026, Sa und So. jeweils 9-12 Uhr, [Online](#)

Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Vorbeugung und Behandlung gynäkologischer Erkrankungen

(Fokus auf Menstruation, Endometriose, Kinderwunsch, Wechseljahre, Brustgesundheit).

Kenntnis der Übungen des Nüzi Qigong und der Ruheübungen sehr empfehlenswert

Dozentin: Frau Dr. Liu Yafei

Kosten: ein Tag € 70,-, beide Tage zusammen € 120,-

Informationen und Anmeldung zu WE 1-2 bei Dr. Ingrid Reuther, Tel. 02641-913 663 oder 01604447852
Bankverbindung: DE14 4401 0046 0132 6234 61.