

Qigongkurse 2025

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die von mir unterrichteten Qigong-Kurse 2024 in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kloster Ehrenstein, Schloss Ulrichshusen, Kunzehof und Lüneburg.

Für die meisten der Kurse kann ein gesonderter Flyer (Preise, Anfangstermine) heruntergeladen oder angefordert werden. Falls nicht anders vermerkt, erfolgen weitere Information und Anmeldung über mich: 02641-913663 oder 0160-4447852.

Wöchentliche Übungsstunden

Fortlaufende Kurse (Einstieg jederzeit möglich)

- Montag 16:15 -17:15 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Montag 17:30 -18:30 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)

Kursort: Aula des Marienhaus Klinikums in Bad Neuenahr, Dahlienweg 3
Termine als PDF herunterladen

Kurse über die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Dienstag 09:30-11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)
- Donnerstag 09:30 -11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)
für Teilnehmer:innen mit längerer Übungspraxis **online**

Information und Anmeldung 02641-27039, www.fbs-bna.de
Kursort: Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kurs in Bonn

- Einzelstunden oder Kleingruppen in Präsenz
Inhalt nach Wunsch, in der Regel freitags

Colmantstr. 9, 53115 Bonn, www.qigong-yangsheng-bonn.de
Anmeldung und mehr Information: 02641- 913 663

Übungswochenenden/Seminare/Workshops in Präsenz (PDF)

Neiyanggong-Wochenenden in Lüneburg für Fortgeschrittene

- 07.-09. Februar 2025: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe
- 03.-05. Oktober 2025: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe

Kursort: Lüneburg, Tanzraum, Am Sande 52
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Neiyanggong-Wochenende in Bad Neuenahr-Ahrweiler

- 09.-11. Mai 2025, Nüzi Qigong (Frauen Qigong)

Kursort: Haus Klara, Aula des Marienhaus Klinikums Bad Neuenahr
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Neiyanggong-Wochenende in Neustadt an der Wied

- 27.-29. Juni 2025, Nüzi Qigong (Frauen Qigong)

Kursort: Haus Klara, Aula des Marienhaus Klinikums Bad Neuenahr
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Information und Anmeldung: 02663-9398040, VG Asbach, www.vg-asbach.de
Kursort: Bürgerhaus Neustadt/Wied, Raiffeisenstr. 9, Neustadt

Wochenenden im Kloster Ehrenstein

- 13.-15. Juni 2025, Neiyanggong und Youfagong
- 22.-24. August 2025, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen

www.kloster-ehrenstein.de, Flyer als PDF erhältlich

Kurse über die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, e.V.

- in Bonn

T5 – Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe, Wiederholg.	04.-06. Juli 2025
L1 – Die 6 Laute Methode, Einführung	19.-20. Juli 2025

Anmeldung und Info www.qigong-yangsheng.de

Reisen

Tango trifft Qigong

Eine Woche im Tagungshaus Kunzehof am Jadebusen
Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 27. April- 02. Mai 2025

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Eine Woche in Schloss Ulrichshusen direkt am See in Mecklenburg-Vorpommern
Tango: Gerrit Swaantje Schüler und Gustavo Vidal, Qigong: Ingrid Reuther

- 03.-08. August 2025

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Sollten Sie hier nicht den Termin oder die Methode Ihrer Wahl finden, so können Sie Einzelunterricht oder Übungsstunden in kleinen Gruppen mit mir vereinbaren. Außerdem gibt es zusätzliche Online-Übungsstunden, die gesondert angefragt werden können.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung ingridreuther@aol.com