

Qigongkurse 2024

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die von mir unterrichteten Qigong-Kurse 2024 in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kloster Ehrenstein, Schloss Ulrichshusen, Kunzehof und Lüneburg.

Für die meisten der Kurse kann ein gesonderter Flyer (Preise, Anfangstermine) heruntergeladen oder angefordert werden. Falls nicht anders vermerkt, erfolgen weitere Information und Anmeldung über mich: 02641-913663 oder 0160-4447852.

Wöchentliche Übungsstunden

Fortlaufende Kurse (Einstieg jederzeit möglich)

- Montag 16:15 -17:15 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Montag 17:30 -18:30 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)

Kursort: Aula des Marienhaus Klinikums in Bad Neuenahr, Dahlienweg 3
Termine bitte anfragen (als PDF erhältlich)

Kurse über die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Dienstag 09:30-11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)
- Donnerstag 09:30 -11:00 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)
für Teilnehmer:innen mit längerer Übungspraxis **online**

Information und Anmeldung 02641-27039, www.fbs-bna.de
Kursort: Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kurs in Bonn

- Einzelstunden oder Kleingruppen in Präsenz
Inhalt nach Wunsch, in der Regel freitags

Colmantstr. 9, 53115 Bonn, www.qigong-yangsheng-bonn.de
Anmeldung und mehr Information: 02641- 913 663

Übungswochenenden/Seminare/Workshops

Neiyanggong-Wochenenden in Lüneburg für Fortgeschrittene

- 01.-03. März 2024: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe
- 25.-27. Oktober 2024: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe

Kursort: Lüneburg, Tanzraum, Am Sande 52
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Neiyanggong-Wochenende in Bad Neuenahr-Ahrweiler

- 07.-09. Juni 2024, Nüzi Qigong (Frauen Qigong)

Kursort: Haus Klara, Aula des Marienhaus Klinikums Bad Neuenahr
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Wochenenden im Kloster Ehrenstein

- 21.-23. Juni 2024, Neiyanggong und Youfagong
- 23.-25. August 2024, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen

www.kloster-ehrenstein.de, Flyer als PDF erhältlich

Kurse über die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, e.V.

- in Bonn

F3 – 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, Wiederholg.	12.-14. Juli 2024
Q1 – Fuqi Yangsheng Fa	20.-21. Juli 2024
F4 – 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, Vertiefung	02.-06. Okt. 2024

Anmeldung und Info www.qigong-yangsheng.de

Mitwirkung an Kongressen

Qigong-Kongress Hamburg, 20.-21. April 2024

- 20. April 2024, Vortrag: Frauengesundheit
- 21. April 2024, Workshop: Stärkung des Immunsystems

TCM-Kongress Rothenburg, 7.-11. Mai 2024

- Ganztages-Seminar am 8. Mai 2024, Nüzi-Qigong

Reisen

Tango trifft Qigong

Eine Woche im Tagungshaus Kunzehof am Jadebusen
Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 26. April- 01. Mai 2024

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Zwei Wochen in Schloss Ulrichshusen direkt am See in Mecklenburg-Vorpommern
Tango: Gerrit Swaantje Schüler und Gustavo Vidal, Qigong: Ingrid Reuther

- 04.-09. August 2024
- 11.-16. August 2024

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Sollten Sie hier nicht den Termin oder die Methode Ihrer Wahl finden, so können Sie Einzelunterricht oder Übungsstunden in kleinen Gruppen mit mir vereinbaren.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung ingridreuther@aol.com