

Qigongkurse am Montag

Termine Januar – März 2024

15., 22., 29. Januar,
5., 19., 26. Februar,
4., 11., 18., 25. März 2024

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährende Qigong): 17.30-18.30 Uhr
Aula der Krankenpflegeschule des Marienhaus Klinikums (Haus Klara)

Qigongkurse am Montag

Termine Mai – Juni 2024

15., 22. April,
6., 13. Mai,
3., 10., 17., 24. Juni 2024

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährende Qigong): 17.30-18.30 Uhr
Aula der Krankenpflegeschule des Marienhaus Klinikums (Haus Klara)

Qigongkurse am Montag

Termine September – November 2024

23., 30. September,
7., 14., 21., 28. Oktober,
4., 11., 18., 25. November 2024

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährende Qigong): 17.30-18.30 Uhr
Aula der Krankenpflegeschule des Marienhaus Klinikums (Haus Klara)