Tango trifft Qigong 2024

SOMMERREISE INS SCHLOSS ULRICHSHUSEN

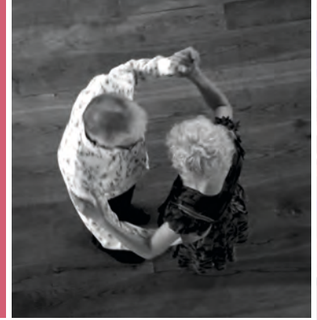
Zusammen tanzen, mitten im Sommer…

4. 8. – 9.8.2024 + 11. 8. – 16.8.2024

Gerrit Swaantje Schüler & Gustavo Vidal (Tango) | Ingrid Reuther (Qigong) | Thomas Jordan (DJ)

Anfänger sind herzlich willkommen!

Tango
ist ein Gespräch
mit dem Partner,
ohne Worte und
im Rhythmus
der Musik.



Qigong
ist ein Dialog, ein
Tanz mit sich selbst,
geleitet von der eigenen
inneren Melodie.

Konzept & Gestaltung: Melanie Erdmann, 0160-55 486 55

Mit dem liebevoll erhaltenen und geführten Schloss Ulrichshusen, mitten in der Mecklenburger Schweiz, ca. 3 Stunden von Hamburg, haben wir seit vielen Jahren einen unkomplizierten Ort gefunden, der zu uns passt und wo wir uns wirklich wohl fühlen. Wir tanzen in der Remise, 600 wunderschöne Quadratmeter für uns ganz allein!
Rund ums Schloss gibt es einen Park, weite Wiesen, einen See. Dort üben wir Qigong, lassen den Blick schweifen, sehen den Wolken zu, gehen schwimmen.

Beim Tango achten wir auf eine gute Technik, eine achtsame Verbindung im Paar, ein feines Miteinander. Wir üben Schritte, die sich wirklich schön anfühlen, vielfältig und wandelbar sind. So kann ein Raum entstehen, in welchem beide Partner zugleich bei sich, beim anderen und bei der Musik sein können. Qigong stärkt die Lebenskraft, die Gesundheit und den Geist, lässt sich leicht in den Alltag integrieren und ist von jedem erlernbar. Die Betonung des Gleichgewichtes, der Körpermitte und einer entspannten, durchlässigen Körperhaltung, ist auch für den Tango sehr hilfreich.
Neiyanggong, welches wir in Ulrichshusen üben, ist eine weiche, fast tänzerisch anmutende Form des Qigong. Die Torsion und das Spiralige werden betont, Bewegungen die auch im Tango typisch sind.

Man könnte also sagen – was wir im Qigong alleine und in Ruhe üben, ist genau die Bewusstheit und Beweglichkeit, die es braucht, um auch im Tango aufrecht und klar führen, weich und geschmeidig folgen zu können.

Ob Ihr gerade anfangt oder schon lange übt,
ob im Tango oder Qigong, Ihr seid uns herzlich willkommen!

Paket 1: 460 €
8 h Tango, 3× práctica, 2× Abendessen, 5× Tanzabend
Paket 2: 330 €
3× práctica, 2× Abendessen, 5× Tanzabend
• Qigongkurs (100 €, kann optional dazu gebucht werden, Bezahlung vor Ort, Kosten sind bei vielen Krankenkassen erstattungsfähig)
• Anreise- und Übernachtungskosten sind **nicht** *im Preis enthalten!*
Frühbucher bis 15.01.2024: 30 € Rabatt

Zimmer-Buchung erfolgt beim Schloss Ulrichshusen:
Telefon 03 99 53/79 00 | info@ulrichshusen.de

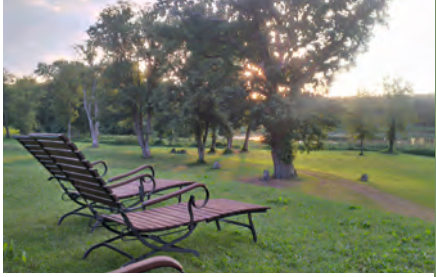
Für Eindrücke vom Schloss & Umgebung: www.ulrichshusen.de
Wer günstigere Übernachtungen in der Umgebung sucht, der kann sich gerne nach Ferienwohnungen etc. umschauen.
Campen auf dem Schlossgelände ist nicht möglich!

26.4. – 1.5.2024
Die Frühlingsreise!

Tango trifft Qigong im
Kunze-Hof
Alle Infos:
www.in-tango-veritas.de

GERRIT SWAANTJE SCHÜLER

in tango veritas

Gerrit Swaantje Schüler
Tangolehrerin
Diplom-Psychologin
Tanztherapeutin

0 41 31. 2 97 88 65
0173. 612 25 15
Am Sande 52
21335 Lüneburg
post@in-tango-veritas.de
www.in-tango-veritas.de