

Qigongkurse 2023

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die von mir unterrichteten Qigong-Kurse 2023 in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kloster Ehrenstein, Neustadt /Wied, Schloss Ulrichshusen, Kunzehof und Lüneburg.

Für die meisten der Kurse kann ein gesonderter Flyer (Preise, Anfangstermine) heruntergeladen oder angefordert werden. Falls nicht anders vermerkt, erfolgen weitere Information und Anmeldung über mich: 02641-913663 oder 0160-4447852.

Wöchentliche Übungsstunden

Fortlaufende Kurse (Einstieg jederzeit möglich)

- Montag 16:15 -17:15 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Montag 17:30 -18:30 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong)

Kursort: Aula des Marienhaus Klinikums in Bad Neuenahr, Dahlienweg 3
startet im Januar vorläufig als Online-Angebot

Kurs (online)

- Donnerstag 10:15 -11:45 Uhr, Neiyanggong (das Innere nährendes Qigong), für Teilnehmer:innen mit längerer Übungspraxis

Kurse über die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Für Fortgeschrittene: Dienstag 09:30-11:00 Uhr, Neiyanggong nach Liu Yafei, **startet im Januar vorläufig als Online-Angebot**

Information und Anmeldung 02641-27039, www.fbs-bna.de

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kurs in Bonn

- Einzelstunden oder Kleingruppen in Präsenz
Inhalt und Termin nach Wunsch

Colmantstr. 9, 53115 Bonn, www.qigong-yangsheng-bonn.de

Anmeldung und mehr Information: 02641- 913 663

Übungswochenenden/Seminare/Workshops

Neiyanggong-Wochenenden in Lüneburg für Fortgeschrittene

- 03.-05. März 2023: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe
- 06.-08. Oktober 2023: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe

Kursort: Lüneburg, Tanzraum, Am Sande 52

Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

Wochenenden im Kloster Ehrenstein

- 09.-11. Juni 2023, Neiyanggong und Youfagong
- 25.-27. August 2023, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen

www.kloster-ehrenstein.de, Flyer als PDF erhältlich

Neiyanggong-Wochenenden in Neustadt/Wied

- 30. Juni-02. Juli 2023, Nüzi Qigong (Frauenqigong)

Kurszeiten: Fr. 19-21 Uhr, Sa. 10-13 und 15-17 Uhr, So. 10-13 Uhr

Kursort: Auskunft und Anmeldung über FBS Neustadt/Wied 02683-9398040

Kurse über die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, e.V.

- in Bonn

T3 – Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung

12.-14. Mai 2023

T5 – Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe, Wiederhlg.

21.-23. Juli 2023

T6 – Spiel der 5 Tiere, Vertiefung

20.-24. Sept. 2023

Anmeldung und Info www.qigong-yangsheng.de

Reisen

Tango trifft Qigong

Eine Woche im Tagungshaus Kunzehof am Jadebusen

Tango: Gerrit Swaantje Schüler, Qigong: Ingrid Reuther

- 21.-26. April 2023

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Zwei Wochen in Schloss Ulrichshusen direkt am See in Mecklenburg-Vorpommern

Tango: Gerrit Swaantje Schüler und Gustavo Vidal, Qigong: Ingrid Reuther

- 06.-11. August 2023

- 13.-18. August 2023

Anmeldung und Info www.in-tango-veritas.de Flyer als PDF erhältlich

Sollten Sie hier nicht den Termin oder die Methode Ihrer Wahl finden, so können Sie Einzelunterricht oder Übungsstunden in kleinen Gruppen mit mir vereinbaren.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung ingridreuther@aol.com