

Qigongkurse am Montag

Termine Januar – März 2023

16., 23., 30. Januar,
6., 13., 27. Februar,
6., 13., 20. März 2023

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährende Qigong): 17.30-18.30 Uhr
online per Zoom

Qigongkurse am Montag

Termine Mai – Juni 2023

8., 15., 22. Mai,
5., 12., 19., 26. Juni 2023

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährende Qigong): 17.30-18.30 Uhr
in der Aula der Krankenpflegeschule (Haus Klara), Bad Neuenahr-Ahrweiler
oder Online per Zoom

Qigongkurse am Montag

Termine September – November 2023

18., 25. September,
9., 16., 23., 30. Oktober,
6., 13., 20., 27. November 2023

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong: 16.15-17.15 Uhr
Nei Yang Gong (das Innere nährende Qigong): 17.30-18.30 Uhr
in der Aula der Krankenpflegeschule (Haus Klara), Bad Neuenahr-Ahrweiler
oder online per Zoom