

## Qigongkurse 2022

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die von mir unterrichteten Qigong-Kurse 2022 in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kloster Ehrenstein, Neustadt /Wied, Schloss Ulrichshusen und Lüneburg.

Für die meisten der Kurse kann ein gesonderter Flyer (Preise, Anfangstermine) herunter geladen oder angefordert werden. Falls nicht anders vermerkt, erfolgen weitere Information und Anmeldung über mich: 02641-913663 oder 0160-4447852.

### Wöchentliche Übungsstunden

#### Fortlaufende Kurse (Einstieg jederzeit möglich)

- Für Anfänger:innen: Montag 16:30-17:15 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Für Fortgeschrittene: Montag 17:30-18:30 Uhr, 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong und Neiyanggong im Wechsel

Kursort: Aula des Marienhaus Klinikums in Bad Neuenahr, Dahlienweg 3  
**startet im Januar vorläufig als Online-Angebot**

#### Kurse über die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler

- Für Fortgeschrittene: Dienstag 08:30-10:00 Uhr, Neiyanggong nach Liu Yafei,
- Für Fortgeschrittene: Dienstag 10:15-11:45 Uhr, Neiyanggong nach Liu Yafei  
**startet im Januar vorläufig als Online-Angebot, 9:30-11:00 Uhr**

Information und Anmeldung 02641-27039, [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)  
Kursort: Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### Kurs in Bonn

- Donnerstag 10:15-11:45 Uhr, Neiyanggong für Teilnehmer:innen mit längerer Übungspraxis **startet im Januar vorläufig als Online-Angebot**

Colmantstr. 9, 53115 Bonn, [www.qigong-yangsheng-bonn.de](http://www.qigong-yangsheng-bonn.de)  
Anmeldung und mehr Information: 02641- 913 663

### Übungswochenenden/Seminare/Workshops

#### Neiyanggong-Wochenenden in Neustadt/Wied

- 06.-08. Mai 2022, Nüzi Qigong (Frauenqigong)

Kurszeiten: Fr. 19-21 Uhr, Sa. 10-13 und 15-17 Uhr, So. 10-13 Uhr  
Kursort: Auskunft und Anmeldung über FBS Neustadt/Wied 02683-9398040

#### Neiyanggong-Wochenenden in Lüneburg für Fortgeschrittene

- 18.-20. März 2022: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe
- 07.-09. Oktober 2022: ausgewählte Übungen der Grund- und Mittelstufe

Kursort: Lüneburg, Tanzraum, Am Sande 52  
Kurszeiten: jeweils Fr. 19-21 Uhr, Sa 10-13 und 15-17 Uhr, So 10-13 Uhr

## Wochenenden im Kloster Ehrenstein

- 17.-19. Juni 2022, Spiel des Tigers und Youfagong
- 26.-28. August 2022, Neiyanggong, ausgewählte Übungen der Mittelstufe, Selbstmassage und Atemübungen

[www.kloster-ehrenstein.de](http://www.kloster-ehrenstein.de), Flyer als PDF erhältlich

## Kurse über die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, e.V.

- in Bonn

F1 – Die 15 Ausdrucksformen, Einführung	1	14.-15. Mai 2022
F2 – Die 15 Ausdrucksformen, Einführung	2	25.-26. Juni 2022
T7 – Das Spiel der 5 Tiere, Vertiefung		05.-07. Juli 2022

Anmeldung und Info [www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

## Reisen

### Tango trifft Qigong

Zwei Wochen in Schloss Ulrichshusen direkt am See in Mecklenburg-Vorpommern  
Tango: Gerrit Schüler und Gustavo Vidal, Qigong (Neiyanggong): Ingrid Reuther

- 04.-09. Februar 2022
- 14.-19. August 2022

Anmeldung und Info [www.in-tango-veritas.de](http://www.in-tango-veritas.de) Flyer als PDF erhältlich

Sollten Sie hier nicht den Termin oder die Methode Ihrer Wahl finden, so können Sie Einzelunterricht oder Übungsstunden in kleinen Gruppen mit mir vereinbaren.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

  
Dr. med. Ingrid Reuther  
Anästhesistin - Akupunktur - Qigong  
Marienweg 1  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Tel. 0 26 41 - 91 36 63

