

GERRIT SWAANTJE SCHÜLER

in tango veritas

Gerrit Swaantje Schüler
Tangolehrerin
Diplom-Psychologin
Tanztherapeutin

0 41 31. 297 88 65
0173. 612 25 15
Am Sande 52
21335 Lüneburg
post@in-tango-veritas.de
www.in-tango-veritas.de



10 Jahre
Tango
trifft
Qigong
2020



Tanzen im Schloss, mitten im Sommer ...

02.08.–07.08.2020

Gerrit Swaantje Schüler & Gustavo Vidal (Tango) | Ingrid Reuther (Qigong) | Thomas Jordan (DJ)

Qigong

ist ein Dialog, ein Tanz
mit sich selbst,
geleitet von der eigenen
inneren Melodie.



Konzept & Gestaltung: Melanie Erdmann, www.fraugrafik.design

Im Schloss Ulrichshusen, in Mecklenburg, tanzen wir argentinischen Tango und üben Qigong. Wir blicken auf den See, in die Bäume, über die Wiesen – sind gerne draußen. Ein Ort, um zur Ruhe kommen und um einander kennenzulernen.

Beim Tango, der im großen Saal stattfindet, achten wir auf eine gute Technik, eine achtsame Verbindung im Paar, ein feines Miteinander. Wir üben Schritte die sich wirklich schön anfühlen, vielfältig und wandelbar sind. So kann ein Raum entstehen in welchem beide Partner zugleich bei sich, beim anderen und bei der Musik sein können.

Qigong stärkt die Lebenskraft, die Gesundheit und den Geist, lässt sich leicht in den Alltag integrieren und ist von jedem erlernbar. Die Betonung

des Gleichgewichtes, der Körpermitte und einer entspannten, durchlässigen Körperhaltung, ist auch für den Tango sehr hilfreich.

Neiyanggong, welches wir in Ulrichshusen üben, ist eine weiche, fast tänzerisch anmutende Form des Qigong. Die Torsion und das Spiraleige werden betont, Bewegungen die auch im Tango typisch sind. Man könnte also sagen – was wir im Qigong alleine und in Ruhe üben, ist genau die Bewusstheit und Beweglichkeit die es braucht, um auch im Tango aufrecht und klar führen, weich und geschmeidig folgen zu können.

Ob Ihr gerade anfangt oder schon lange übt, ob im Tango oder Qigong, Ihr seid uns herzlich willkommen!



Tango

ist ein Gespräch mit
dem Partner, ohne
Worte und im
Rhythmus der Musik.

Paket 1: 470 €

8 h Tango, 3x práctica, 5x Abendessen, 5x Tanzabend

Paket 2: 340 €

3x práctica, 5x Abendessen, 5x Tanzabend

Der Qigongkurs (8h) kostet 100 € und kann optional dazu gebucht werden. Die Kosten sind bei vielen Krankenkassen erstattungsfähig. Anreise- und Übernachtungskosten sind nicht im Preis enthalten!

Zimmer-Buchung erfolgt beim Schloss Ulrichshusen:

Telefon 0399 53/79 00 | info@ulrichshusen.de

www.ulrichshusen.de

Bis Ende März 2020 sind Zimmer zu einem ermäßigten Preis für uns als Tangogruppe reserviert (4 für 5 Nächte).

Im Schloss ist es am schönsten, aber es ist ebenfalls möglich sich eine andere Unterkunft in der Umgebung zu suchen.

